

«Бильчирский детский сад»

(МБДОУ «Бильчирский детский сад»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБДОУ «Бильчирский детский сад»

Протокол № 10 от 27.08.2021

*Чинникова*



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий В.Ф.Хамагаева

МБДОУ «Бильчирский детский сад»

*Хамагаева*  
подпись

*Хамагаева*  
расшифровка

Приказ № 10 от 01.09.2021

## Режим занятия воспитанников

### МБДОУ «Бильчирский детский сад»

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятия воспитанников МБДОУ «Бильчирский детский сад» (далее- детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2020 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с

учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада : пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

-кратковременного пребывания- с 9 ч 00 мин до 13 ч 00 мин;

-полного дня (10,5-часового пребывания)- с 8 ч 30 мин до 17 ч 30 мин

## **3.Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин.- от полутора до трёх лет;

15 мин.- для детей от трех до четырёх лет;

20 мин.- для детей от четырёх до пяти лет;

25 мин.- для детей от пяти до шести лет;

30 мин.-для детей от шести лет до восьми лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

20 мин.- от полутора до трёх лет;

30 мин.- для детей от трёх до четырёх лет;

40 мин.- для детей от четырёх до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна- для детей от пяти до шести лет;

90.мин- для детей от шести до восьми лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер	6-8	15	20
Планшет	6-8	10	10

4.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5- 7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается не более 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.