

ПАМ'ЯТКИ РОДИТЕЛЯМ!



БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ !

Берегите своих детей,
Их за шалости не ругайте.
Зло своих неудачных дней
Никогда на них не срывайте.
Не сердитесь на них всерьез,
Даже если они провинились,
Ничего нет дороже слез,
Что с ресничек родных скатились.
Если валит усталость с ног
Совладать с нею нету мочи,
Ну а к Вам подойдет сынок
Или руки протянет дочка.
Обнимите покрепче их.
Детской ласкою дорожите
Это счастья короткий миг
Быть счастливыми поспешите.
Ведь растают как снег весной,
Промелькнут дни златые эти
И покинут очаг родной
Повзрослевшие Ваши дети.
Перелистывая альбом
С фотографиями детства,
С грустью вспомните о былом
О тех днях, когда были вместе.
Как же будете Вы хотеть
В это время опять вернуться
Чтоб им маленьким песню спеть,
Щечки нежной губами коснуться.
И пока в доме детский смех,
От игрушек некуда деться,
Вы на свете счастливей всех,
Берегите, пожалуйста, детство!





Детей учит то, что их окружает

Если ребёнка часто критикуют – он учится осуждать

Если ребёнку часто демонстрируют враждебность – он учится драться

Если ребёнка часто высмеивают – он учится быть робким

Если ребёнка часто позорят – он учится чувствовать себя виноватым

Если ребёнка часто подбадривают – он учится уверенности в себе

Если ребёнка часто хвалят – он учится оценивать

Если с ребёнком обычно честны – он учится справедливости

Если ребёнок живет с чувством безопасности – он учится верить

Если ребёнок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным – он учится находить в этом мире любовь!



Советы родителям

от детей

Не балуйте нас.
Вы нас этим портите.
Совсем не обязательно
предоставлять
нам всё, что мы просим.
Мы просто Вас испытываем.

Не беспокойтесь
о том, что мы мало времени
проводим вместе. Для нас важно
то, как мы его проводим.

Не делайте за то,
что мы в состоянии сделать сами.
Мы можем продолжить
использовать Вас в качестве
прислуги.

Не давайте пустых обещаний –
это подорвет нашу веру в Вас.

Не требуйте от нас
немедленных объяснений,
зачем мы сделали то или иное.
Мы часто сами не знаем почему
так поступаем.

**Берегите нас!
Заботьтесь о нас!**



Как помочь ребенку освоить правила поведения

1. *Нельзя бить маленького ребенка по рукам! Постоянно повторяющееся наказание приведет к тому, что у ребенка закрепится боязнь изучения нового, проявления инициативы. И тогда не надо жаловаться, что его ничего не интересует, он не знает, чем заняться.*
2. *Убирайте вещи, которые ребенок не должен трогать. Если нет такой возможности, помогите правильно и безопасно изучить их. Это потребует времени и терпения, но интерес малыша по мере удовлетворения переключится на что-то другое.*
3. *Объясняйте ребенку причины своих действий и поступков. Учитесь разговаривать с ним на равных, но доступным для него языком, не думайте, что он ничего не понимает.*
4. *Установите для ребенка алгоритм действий. Для всех ситуаций, в которых он должен вести себя соответственно общепринятым нормам. Обучите алгоритму ребенка и четко следуйте сами.*
5. *Никогда не отвечайте агрессией на проявления агрессивности ребенком. Лучший способ – сказать ему о своем состоянии, причем не обвинять его, а говорить только о себе, своих чувствах и его поведении.*



"Искусство быть родителем"

- ★ Почаще улыбайтесь! Даже тогда, когда не хочется. Дети не должны нас видеть злыми и мрачными, без улыбки, обращённой к ним.
- ★ Дорожите каждой минутой, прожитой вместе с ребёнком! Смотрите, слушайте, изучайте его, «пропитывайтесь им», узнавайте его.
- ★ Чаще смотрите в глаза ребёнку и почаще хвалите ребёнка: «ты красивый, молодец, умница, хороший».
- ★ Не воюйте с детьми. Умейте прощать детей и просить у них прощения. Первыми идите на примирение.
- ★ Иногда (редко) балуйте своего ребёнка.
- ★ Не торопите своих детей расти.
- ★ Относитесь к ребёнку как к равному себе, уважайте его побуждения – дети имеют право быть такими, какие они есть.
- ★ Доверяйте своему ребёнку.
- ★ Не выясняйте своих отношений при ребёнке.
- ★ Приказать можно не только с помощью палки, но и просьбой и ласковым взглядом.

Самое главное:

Ваше собственное поведение остаётся самым мощным способом воздействия на ребёнка – оно будет во всём примером! Семейного Вам счастья!