

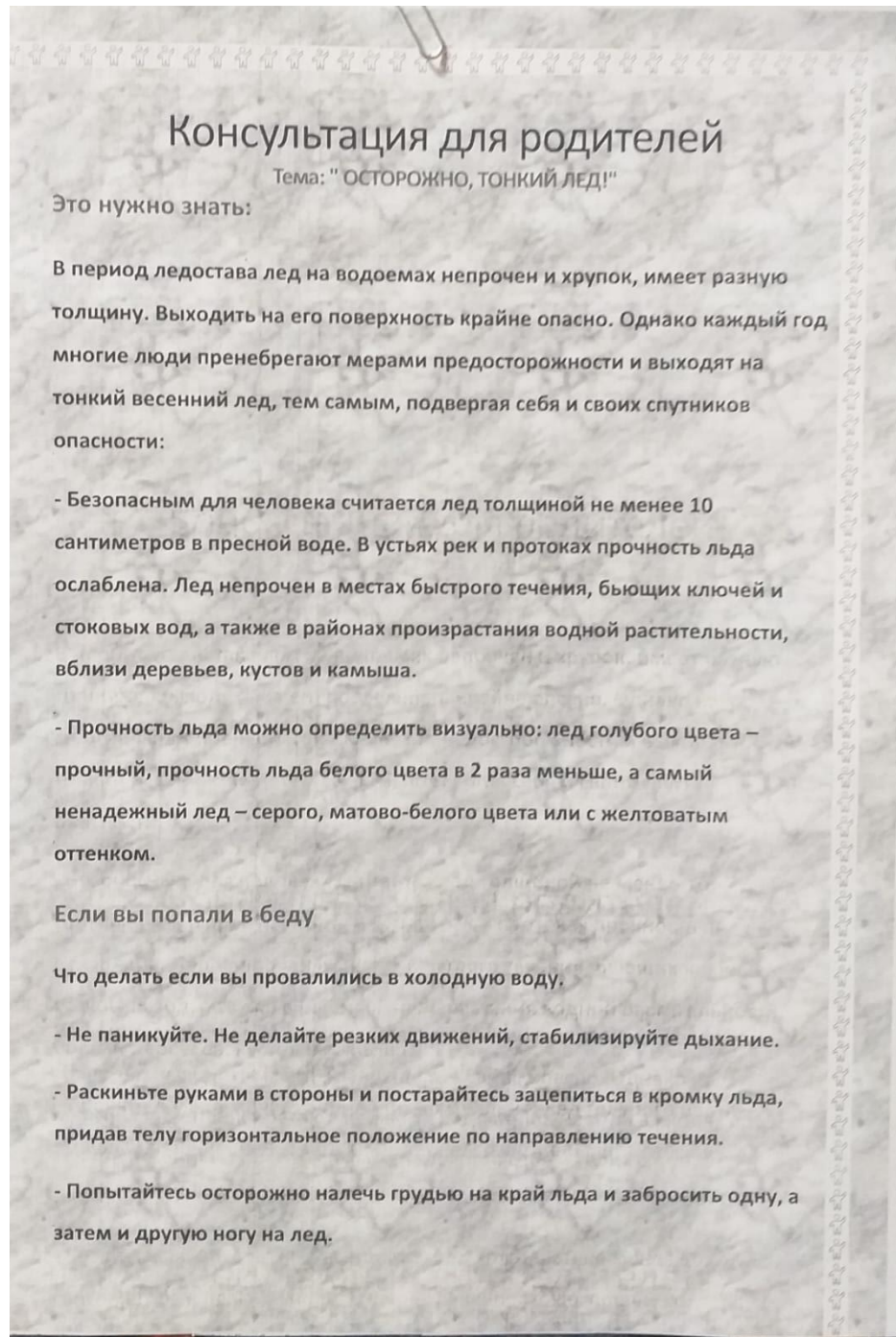
Беседа на тему: «Осторожно, тонкий лёд!»; «Правила поведения на льду».

Цели: В целях предупреждения несчастных случаев на водоёмах в весенний период провести беседу по вопросам:

- Чем опасен ранний и поздний лёд?
- Каковы условия безопасного пребывания человека на льду?
- Каковы основные правила поведения на льду?
- Чем опасно попадание человека в ледяную воду и как вести себя в этой ситуации?
- Как вести себя, если в ваших глазах под лёд провалился человек?
- Какой должна быть первая помощь при утоплении?
- Несколько советов любителям подлёдного лова.



Консультация для родителей на тему: «Осторожно, тонкий лёд». Консультация размещена в уголке для родителей.



Консультация для родителей
Тема: " ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!"

Это нужно знать:

В период ледостава лед на водоемах непрочен и хрупок, имеет разную толщину. Выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая себя и своих спутников опасности:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед – серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.

Если вы попали в беду

Что делать если вы провалились в холодную воду.

- Не паникуйте. Не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться в кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лед.

- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли и где лед уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательное средство, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь, снимите с него мокрую одежду, хорошо разотрите его тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водку суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.
- Не в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, это может привести к летальному исходу.

На реке установился непрочный лед. Во избежание несчастных случаев на водоемах, зачастую уносящих жизни, не выходите и не выезжайте на лед.

Будьте внимательны и осторожны!